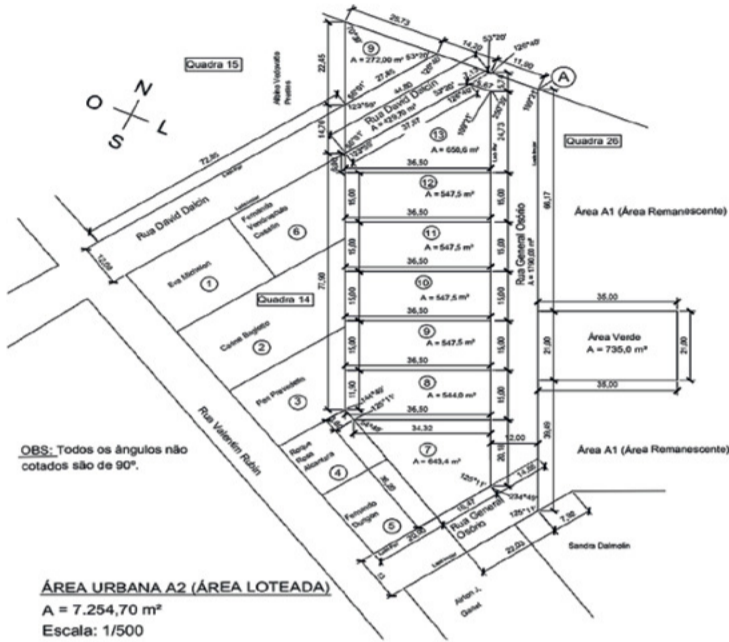


**Registro de Imóveis de Júlio de Castilhos
Edital de Loteamento**

Nadir da Silva Borges Pereira, Oficial de Registro de Imóveis da cidade e Comarca de Júlio de Castilhos – RS, no uso de suas atribuições:
Faz saber, a quem interessar possa, que a Sr Sandra Regina Dalmolin, brasileira, funcionária pública, C.I./RG 4037517317 SSP/RS, CPF 687.931.460-00, residente e domiciliada na rua Barão do Rio Branco, nº 962, na cidade de Pinhal Grande, em cumprimento no que determinam os Artigos 18 e 19 da Lei Nº 6.766 de 19/12/1979, com as alterações posteriores, REQUEREU o depósito dos documentos e registro do loteamento denominado “LOTEAMENTO São José”, tendo por objetivo imóvel de sua propriedade, situado ao norte da cidade de Pinhal Grande, Bairro Limeira, com a área de 7.254,70 m2. Dito imóvel encontra-se registrado em nome da requerente conforme matrícula nº 11.797, do livro 2-RG, deste Ofício. Faz saber, outrossim, que a documentação está a disposição de qualquer interessado direta ou indiretamente, para impugnação, à rua Osvaldo Aranha, 805, esquina com a Avenida Fernando Abott, em Júlio de Castilhos-ES, pelo prazo de 15 dias a partir da última publicação deste, no jornal “Diário de Santa Maria”, com circulação diária nesta cidade. Caso não sobrevenha nenhuma impugnação neste prazo, será o mesmo registrado na forma da Lei.



Júlio de Castilhos, 24 de abril de 2024.
Nadir da Silva Borges Pereira
Oficial



**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE PARAÍSO DO SUL
EXTRATO DO CONTRATO 08/2024**

ESPÉCIE: CONTRATO N.º 08/2024. **FIRMADO EM** 24/04/2024;
CONTRATANTE: Município de Paraíso do Sul/RS, CNPJ: 92.000.207/0001-84;
CONTRATADA: Mondial Veiculos Ltda, CNPJ: 72.090.939/0005-29 ; **OBJETO:** Contratação de concessionária autorizada da Volkswagen para serviços de mecânica e peças no Micro-ônibus do transporte escolar IYU2653; **VALOR CONTRATADO:** R\$ 51.398,26 (ocinqüenta e um mil, trezentos e noventa e oito reais e vinte e seis centavos); **VIGÊNCIA:** 30 dias; em conformidade com o Processo 537/2024, Processo de Inexigibilidade 27/2024. Paraíso do Sul/RS, 25 de abril de 2024. **ARTUR ARNILDO LUDWIG -Prefeito Municipal**



**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE PARAÍSO DO SUL
EXTRATO DO CONTRATO 07/2024**

ESPÉCIE: CONTRATO N.º 07/2024. **FIRMADO EM** 08/04/2024;
CONTRATANTE: Município de Paraíso do Sul/RS, CNPJ: 92.000.207/0001-84;
CONTRATADA: Associação Cultural Paraíso do Sul-Asculpar ,CNPJ: 05.680.471/0001-01.; **OBJETO:** Prestação serviço de informativo do Executivo Municipal.; **VALOR CONTRATADO:** R\$ 8.042,40 (oito mil, quarenta e dois reais e quarenta centavos); **VIGÊNCIA:** 1 ano, não sendo viável a prorrogação; em conformidade com o Processo 454/2024, Dispensa por Limite 426/2024. Paraíso do Sul/RS, 09 de abril de 2024. **ARTUR ARNILDO LUDWIG -Prefeito Municipal**



PREFEITURA MUNICIPAL DE AGUDO/RS

EDITAL nº 25/2024 – PREGÃO ELETRÔNICO – Objeto: Aquisição de materiais hidráulicos para rede de água. **Dia:** 10/05/2024, às 09h00min. **EDITAL nº 26/2024 – CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA. Objeto:** Construção de uma pista de skate, com recursos do Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente e recursos próprios do município. **Dia:** 05/06/2024, às 09h00min. Cópia do Edital nos sites www.agudo.rs.gov.br e www.portaldecompraspublicas.com.br e www.gov.br/pncp/pt-br. **LUÍS HENRIQUE KITTEL – Prefeito Municipal.**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA - RS
AVISO DE LICITAÇÃO**

CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 12/2024: Objeto: contratação, pelo regime de execução indireta, do tipo “menor preço”, empreitada por preço global, com fornecimento de material e mão de obra, referente à construção de escada e passarelas metálicas externas no Centro Administrativo Municipal, localizado na Rua Venâncio Aires, nº 2277, Bairro Centro, município de Santa Maria-RS. Data de abertura: 07/06/2024, às 08h30min, no site www.comprasgovernamentais.gov.br. O Edital poderá ser acessado no site www.santamaria.rs.gov.br. Informações: (55) 3174-1501.



A igreja matriz de Silveira Martins, na Quarta Colônia, foi fotografada pelo leitor Edimar Ribeiro

#leitordsm

Envie sua foto de Santa Maria e região para leitor@diariosm.com.br ou use a hashtag #leitordsm no Instagram

A gente sendo como a gente é

Cada pessoa tem um jeito de ser, uma forma de viver, e tanto o jeito como a forma de viver não precisam ser sempre os mesmos. Uma mesma pessoa se transforma com o amadurecimento, e no que ela acreditou, fez e gostou pode deixar de ter sentido. No convívio, algumas pessoas, às vezes, estranham como pode alguém alterar o seu jeito de ser, se mostrar diferente. Na realidade são procuras, buscas e surgem porque não se consegue viver bem sem elas.

Nem sempre a tendência para se transformar é aceita. No entanto, é necessário saber que ela existe, pelo menos percebê-la em um estado latente. Entre um momento de transformação e o seguinte, existe aquele período de transição, no qual nem se está lá onde se imagina querer estar e nem se está onde se imagina que se está, mesmo quando se tenha estado. Quando se está, se está, e, por isso se está bem. Neste caso se está em harmonia consigo mesmo.

Desculpe a anáfora. No entanto, o curioso é que esse estado nunca permanece estático, nem no mesmo local. Durante uma transição, a travessia ocorre sem que seja escolhido o destino, simplesmente acontece e nos encaminha a seguir em frente, queremos ou não. O cerne não reside no deslocamento, que não é escolhido nem em hora nem em momento, mas sim na sensação de que o momento de se desapegar e avançar, sem se saber exatamente para onde se está indo, é acionado involuntariamente.

Tentar conter o movimento é um impedimento da evolução pessoal e, por isso, tende a desencadear crises. Em uma das suas formas se manifesta em sensações de dissociação e a identificamos, quando nos olhamos no espelho e, no reflexo, não reconhecemos mais a pessoa que costumávamos enxergar. É desconcertante! Isso sugere que não se está alinhado com o fluxo que nos impulsiona à evoluir. Não se trata de uma assincronia física, mas de uma distonia, quem sabe mental, provocado por razões diversas da natureza e

nem sempre explicáveis. Em alguns momentos, se aproxima de sensações relacionadas às crises existenciais.

Uma forma adicional pela qual as crises emocionais podem surgir é quando resistimos às mudanças naturais, podendo resultar em ansiedade intensa, como nos transtornos do pânico. O tempo nos conduz a lugares inimagináveis, embora compreensíveis quando amadurecemos e percebemos que estar na vida não é dominá-la. Ela é indomável, e o melhor que podemos fazer é nos permitir ser quem nos transformamos, enquanto seguimos adiante. A vida não é algo que possamos guardar como um bem durável. No máximo, podemos manter uma certa estabilidade econômica e nos esforçar para preservar alguns relacionamentos interpessoais. Olhe para as imagens que você já teve de você e reflita se você não se torna mais criativo, satisfeito e realiza melhor, quando você está de bem com você?

Quando harmonizamos, no antes e no que nos tornamos, nos sentimos alegres, leves, bem humorados e lidamos facilmente com as coisas que se apresentam para nós. A natureza mutável e transitória da identidade e da vida nos convida a uma jornada de autoconhecimento e aceitação, incentivando-nos a abraçar as mudanças como parte natural do nosso crescimento e evolução pessoal. É relevante acolher essa tendência e seguir as transformações, mesmo quando nos conduzem a territórios desconhecidos ou nos confrontam com a necessidade de deixar para trás antigos padrões de vida e de comportamentos.

É crucial nos concedermos o espaço para sermos autênticos e reconhecer que somos impulsionados por nossas emoções. São elas que nos animam, enquanto a razão nos orienta como interpretá-las dando sentido ao que se busca e ao que se opta. Neste período de estímulos sensoriais abundantes, há momentos em que nos desconectamos de nossa verdadeira essência, deixando de perceber quem realmente somos.



CAIO CESAR GOMES
Psicólogo



Envie artigos de até 2.600 caracteres (com espaços) para o e-mail leitor@diariosm.com.br contendo nome completo, RG, profissão, telefone de contato e uma foto sua. Os textos são selecionados e podem ser resumidos de acordo com o espaço. A opinião manifestada neste espaço não expressa necessariamente a opinião do jornal.

DIRETOR EXECUTIVO:
Paulo Ceccim

DIRETORA ADMINISTRATIVA:
Vanessa Rizzi

DIRETORA DE JORNALISMO:
Fabiana Sparremberger

DIRETORES:
Carlos Costabeber
Flavio Jobim
Giuliano Vendrusculo
Marcelo Zampieri
Mauro Della Pasqua
Renor Beltrami
Ricardo Jobim
Valnei Beltrame

GERENTE GERAL: Alexandre De Grandi
GERENTE COMERCIAL: Robledo Azambuja
GERENTE DE INOVAÇÃO DE PRODUTO:
Giovane Freitas

WWW.DIARIOSM.COM.BR
Faixa Nova de Camobi, 4.975
Bairro Camobi - CEP 97105-030
Santa Maria (RS) | (55) 3213-7100

