



EM MEMÓRIA DO NOSSO AMADO
Divino Antônio Padoin

Os familiares convidam para a missa de sétimo dia, a ser realizada em **04/02/2025, às 19h, na Igreja Nossa Senhora das Dores.**

Contato comercial para publicações de notas de falecimento, missas e homenagens póstumas.
(55) 99916 9922



A certeza de estar bem amparado

Avenida N. Senhora Medianeira, nº 2185 - Centro - Santa Maria **(55) 3222-0600**

PUBLICIDADE LEGAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA PALMA
AVISO DE PREGÃO ELETRÔNICO

Edital nº 16/2025. Processo nº 08/2025. Pregão nº 02/2024, Registro de Preços, julgamento por menor preço por unitário. Objeto: *registro de preços para fornecimento de material de expediente para todas as secretarias municipais.* Lei Federal nº 14.133/2021, LC 123/2006 e Decreto Municipal nº 4.029/2024. Sessão pelo site bnc.org.br, com acesso identificado, no dia **17/02/2025, às 08:00h.** Propostas até às **23:59h** do dia anterior, horário de Brasília. Edital completo no site do Município. Mais informações pelo fone (55) 3266-1166 – ramal 216 ou pelo e-mail licitacao@novapalma.rs.gov.br. Nova Palma/RS, 04 de fevereiro de 2025. Jucemara Rossato - Prefeita.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA – RS
AVISO ABERTURA DE LICITAÇÃO



PREGÃO ELETRÔNICO Nº 01/2025 (90001/2025 Compras.gov.br) – Objeto: RP – Contratação de empresas especializadas em instalação de painel de LED e Captação de Áudio e Imagem com transmissão, para realização de serviços especializados de produção de vídeos programados pelo município, seja gravação de vídeos explicativos/institucionais ou ainda, cobertura de eventos, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Termo de Referência. Abertura no dia **19/02/2025, às 8h30min**, no site <https://www.gov.br/compras/pt-br>. O Edital no site www.santamaria.rs.gov.br. Informações: (55) 3174-1501.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE PARAÍSO DO SUL
EXTRATO DO CONTRATO Nº 04/2025

ESPÉCIE: CONTRATO Nº 04/2025. FIRMADO EM 03/02/2025;
CONTRATANTE: Município de Paraíso do Sul/RS, CNPJ: 92.000.207/0001-84;
CONTRATADA: JOÃO LEODOMAR DOS SANTOS, CNPJ:413.349.898/0001-50;
OBJETO: Contratação da empresa para prestação de serviços de mão de obra para construção de muro em alvenaria para SMEC; **VALOR CONTRATADO:** \$12.500,00 (doze mil e quinhentos reais). **VIGÊNCIA:** 15 dias; em conformidade com o Processo 0047/2025, Processo de Dispensa N.º 040/2025 conforme Lei 14.133/2024, Art. 75, Inciso II. **Paraíso do Sul/RS, 03 de fevereiro de 2025.**
CLAITON CLÉO MÜLLER - Prefeito Municipal

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA MARIA

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO



PREGÃO ELETRÔNICO

A Universidade Federal de Santa Maria, por meio de seu pregoeiro, designado pela Portaria N. 726 de 26 de março de 2024, torna público para conhecimento dos interessados que realizará a seguinte Licitação:

1. Pregão Eletrônico 90010/2025 – do tipo Menor Preço Global por Grupo, Registro de preços para Instalação e Manutenção de condicionadores de ar para o campus da UFSM em Santa Maria/RS e de instalação para o Campus da UFSM em Cachoeira do Sul/RS. **Data de abertura dia 19 de fevereiro de 2025 às 09:00 horas.**
O edital completo poderá ser consultado nos sites www.comprasgovernamentais.gov.br e/ou <https://www.ufsm.br/orgaos-executivos/demapa/licitacoes/>.

Santa Maria, 04 de fevereiro de 2025
Jayme Worst
Coordenador de Licitações

#leitordsm

Envie sua foto de Santa Maria e região para leitor@diariosm.com.br ou use a hashtag **#leitordsm** no Instagram



A jornalista Thais Immig compartilhou a vista da **Cascata do Barrisul**, em Itaara

O melhor da velhice é o envelhecimento

“O melhor da velhice é o envelhecimento”. O que essa frase parece sugerir é que o próprio processo de envelhecimento pode ser a parte mais valiosa da pessoa velha, pois é nele que ocorre o amadurecimento, o acúmulo de sabedoria e a oportunidade de descobrir novas formas de viver e se adaptar. O que você diria sobre ela, eu não sei. Mas eu diria que o envelhecimento, muitas vezes, é visto de maneira negativa, e essa frase propõe uma visão positiva, que valoriza as experiências adquiridas ao longo da vida. A ideia de que o “melhor da velhice é o envelhecimento” pode ser interpretada como uma celebração da jornada contínua de crescimento pessoal, de descobertas e de integração das transformações naturais do corpo e da mente. Ao envelhecer, as pessoas têm a chance de olhar para suas vidas com uma perspectiva mais ampla, priorizando o que realmente importa, como relacionamentos, autoconhecimento e momentos significativos. A frase também pode lembrar que o processo de envelhecer pode ser libertador, já que se torna possível focar mais no que traz felicidade e propósito, sem a pressão que, muitas vezes, dominam as fases mais jovens da vida. Por este prisma, o envelhecimento pode ser uma forma de se reinventar, de perceber novas oportunidades e de viver com mais leveza, mesmo enfrentando os desafios naturais da idade. Isso reforça a ideia de que a velhice não é apenas um fim, mas uma etapa rica e significativa da vida. Imaginando um diálogo entre duas pessoas idosas, no qual uma adota um tom irônico e instigante para estimular a reflexão, a fala poderia ser algo assim: “Ah, você está aí tentando entender o que é envelhecer? Pois eu vou te contar: o melhor da velhice é... o envelhecimento! É isso mesmo. Parece contraditório, né? Mas pense comigo: não é no envelhecer que a gente se descobre de verdade? Toda aquela correria da juventude, a preocupação com o futuro... agora, tudo



CAIO CESAR GOMES
Psicólogo

isso já passou e a gente, finalmente, se dá conta de que está só vivendo, sem precisar impressionar ninguém. Claro, as rugas aparecem, mas a cabeça... Ah, essa sim ganha outro tipo de sabedoria.” Então, minha amiga, meu amigo, o que vocês acham que é o envelhecer? Não é só chegar à velhice. É todo esse caminho de aprender a rir das coisas, aceitar o que não pode mudar, e aproveitar o que realmente importa. Pode ser que você ainda esteja tentando entender, mas já adianta: não tem volta! O segredo está aí. É o processo. A perspectiva de vida que surge diante da alma envelhecida é uma força poderosa, mas sutil, que se apresenta não como um caminho fácil, mas como uma trilha a ser desbravada com coragem e determinação. É algo que vai se revelando aos poucos, conforme a pessoa envelhecida permite-se abrir à ideia de que o tempo não a define, e que há sempre espaço para florescer, independentemente da idade. Para aquele que envelheceu e se considera desvalorizado, essa visão surge como um raio de luz, mostrando que o valor de uma pessoa não está em sua aparência ou em suas conquistas passadas, mas no presente que ela pode construir nas pequenas escolhas cotidianas. Uma das diretrizes centrais dessa perspectiva é a aceitação radical da própria trajetória: reconhecer que o que se viveu, seja de sucesso ou de fracasso, é o que formou o ser, mas não é tudo que ele é ou será. Finalmente, essa perspectiva revela que o envelhecimento, longe de ser um encerramento, é uma fase de continuidade. Aqueles que se permitem descobrir novos interesses, abrir-se a novas experiências e continuar nutrindo sonhos encontram em si a força para criar uma vida plena e ativa. Não há fim para o crescimento, e essa é talvez a maior constatação: o ser humano está em constante processo de transformação, e essa transformação não cessa com a idade.



Envie artigos de até 2.600 caracteres (com espaços) para o e-mail leitor@diariosm.com.br contendo nome completo, RG, profissão, telefone de contato e uma foto sua. Os textos são selecionados e podem ser resumidos de acordo com o espaço. A opinião manifestada neste espaço não expressa necessariamente a opinião do jornal.

DIRETOR EXECUTIVO:
Paulo Ceccim

DIRETORES:
Carlos Costabeber
Flavio Jobim
Giuliano Vendruscolo
Marcelo Zampieri
Mauro Della Pasqua
Renor Beltrami
Ricardo Jobim
Valnei Beltrame

GERENTE GERAL: Alexandre De Grandi
GERENTE COMERCIAL: Robledo Azambuja
GERENTE DE INOVAÇÃO DE PRODUTO:
Giovane Freitas

DIRETORA ADMINISTRATIVA:
Vanessa Rizzi

DIRETORA DE JORNALISMO:
Fabiana Sparremberger

WWW.DIARIOSM.COM.BR
Faixa Nova de Camobi, 4.975
Bairro Camobi - CEP 97105-030
Santa Maria (RS) | (55) 3213-7100

